



# Ecole d'arbitrage Eure 2016/2017



<b>Responsable</b>	BASLEY Maxime	<b>Téléphone</b>	06 50 06 37 45
<b>Intervenants</b>	BASLEY Maxime BASLEY Romain LEMOUEL Cyril LANGLET François DUMETS Quentin & Alban	<b>Adresse de messagerie</b>	maxime.basley@hotmail.fr
<b>Dates</b>	01 octobre - 26 novembre 21 janvier - 11 mars	<b>Horaires</b>	14h-16h pour 1 <sup>ere</sup> année 16h-18h pour 2 <sup>e</sup> année Sauf le 11 mars : 14h-17h pour tous

**Site internet :** <http://aje27.sportsregions.fr/>

---

## **1<sup>ere</sup> année (14h-16h):**

### **1<sup>er</sup> cours :**

- Présentations
- Travail et acquis des bases (gestes et valeurs)
- Mise en situation et exercices
- Questions

### **2<sup>e</sup> cours :**

- Résumé du cours précédent
- Travail sur les pénalités (sur les différentes catégories d'âges)
- Mise en situation et exercices
- Questions

### **3<sup>e</sup> cours :**

- Travail sur les actions en bordures (tashi waza et ne waza)
- Mise en situation et exercices
- Questions

### **4<sup>e</sup> cours :**

- Résumé de l'année
- Retour sur les points sensibles ou difficultés
- Mise en situation avec les 2<sup>e</sup> années

---

## **2<sup>e</sup> année (16h-18h):**

- Les cours en 2<sup>e</sup> année sont uniquement de la mise en situation.  
Le but est que les futurs arbitres et futurs commissaires travaillent ensemble et que chacun apprenne ou comprenne le rôle de l'autre.  
Le principe : 2 combattants, 1 arbitre, 2 juges et 2 commissaires à la table. Les autres autour du tapis et avec l'aide des intervenants, discutent du combat en cours en reprenant l'ensemble des règles d'arbitrages vu en 1<sup>ere</sup> année et tout au long de l'année.