



Isabelle BACON
championnes du monde
fighting system

ALLIANCE COMPÉTITIF L'EUROPE



15^{ème} Open de l'Europe de Ju-jitsu

Expression Technique

BENJAMIN - MINIME et
CEINTURE DE COULEUR

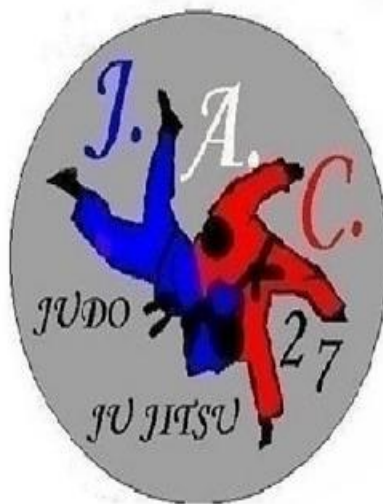
Organisée par : Isabelle BACON,
Vice Championne du monde de Ju-jitsu Duo

Dimanche 14 mai 2017
de 10h à 12h

Contrôle et échauffement de 9h30 à 10h00

DOJO

Complexe Sportif
Isabelle Bacon
13 bis route d'Esy
27730 La Couture Boussey



Pré-inscription par tél. :

06 81 42 04 75

Dernier jour d'inscription :

la veille du jour J

Pas d'inscription le jour J

Pour plus d'info sur le déroulement et règlement de l'animation :

email : isabelle.bacon27@wanadoo.fr

site du club : <http://alliance27.judo.gym.free.fr/>

JUDO ALLIANCE COMPETITIF L'EURE

Site du club: <http://alliance27.judo.gym.free.fr>

Siège social, lieu du dojo
13 bis rue d'Ezy
27750 La Couture B.
Michel-br27@orange.fr



Association Loi 1901 n° w273000369

Correspondance :
Acsib B.P. n°15
27750 L. Couture Boussey
Email : isabelle.bacon27.wanadoo.fr
Tél. : 06 81 42 04 75

Monsieur le Président,
Monsieur le professeur,
Cher(e) Ami(e),

Le JAC-27 a le plaisir d'inviter les clubs de l'Eure et environ à participer à son **OPEN DE L'EURE JUIJITSU, Expression technique en couples**, qui se déroulera **de 9h30 à 12h**, au complexe sportif Isabelle Bacon de La Couture Boussey, 13 bis rte d'Ezy, pour les Catégories Benjamin, Minime, ceinture de couleur Cadet-junior-senior.

Date limite d'inscription : la veille de l'animation par email ou téléphone.

Avec indication par duo : nom prénom, année naissance et couleur de ceinture plus club et responsable avec son tél.

Le programme prévisionnel respectera l'ordonnancement suivant :

- 09h00-09h15 **A l'accueil : bureau**
Présentation des passeports sportifs ;
Ensuite au dojo : surface totale du tapis 12 x 24
- 09h15-09h30 **Attribution d'un numéro de couple et organisation**
Echauffement des pratiquants dans l'attente du début de l'animation.
- 10h00 **Début de l'animation benjamin-minime et ceinture de couleur**
- 12h00 **Remise des récompenses**
- 12h30 **Fin prévisionnelle de l'animation.**

Dans l'attente de votre inscription, et en vous remerciant à l'avance d'avoir choisi l'OPEN de l'Eure Ju-jitsu, nous vous présentons, Mesdemoiselles, Mesdames, Messieurs, les Présidents, Professeurs et chers(es) amis(e), nos sincères salutations sportives.

La commission d'organisation du JAC-27 reste à votre disposition pour de plus amples informations.

Le responsable Ju-jitsu
De l'Alliance
Patrick Dalby

Le président
du JAC-27
Isabelle Bacon



FORMULE DE L'OPEN DE L'EURE REGLEMENT

Ce tournoi est organisé selon la réglementation fédérale et du code du sport dans le cadre des tournois au sein du département de l'Eure :

Un local spécifique pharmacie avec brancard, armoire de secours et ce jour là une personne formée aux gestes de premier secours.

Contrôle des inscriptions dans le local d'accueil ou se trouve Téléphone fixe et numéro d'appel d'urgence Avec les feuilles engagements, **les participants devront être en possession du passeport fédéral en règle avec la licence de la saison en cours ainsi que le certificat médical de non contre indication à la pratique du judo-jujitsu en compétition daté de moins d'un an** pour participer à cette animation.

1 : BENJAMIN	A partir de JAUNE
2 : MINIME	A partir de JAUNE
3 : Ceinture de couleur	A partir de JAUNE à BLEUE

CATEGORIE	1-Benjamin	2-Minime	3-C/J/S
GRADE	minimum Jaune	Minimum Jaune	Jaune/Bleue
SERIES	A-B-C	A-B-C	A-B-C
ATTAQUES	1 ^{ère} -2 ^{ème} -3 ^{ème}	1 ^{ère} -2 ^{ème} -3 ^{ème}	1 ^{ère} -2 ^{ème} -3 ^{ème}

CATEGORIES : participant pour l'expression technique :

Les pré attaques et attaques sont conformes aux normes fédérales. Les couples se présentant sans respecter les binômes d'âge peuvent participer, mais leur inscription se fera automatiquement dans la catégorie la plus élevée pour le couple et ne fera pas partie du classement.

On ne peut composer un deuxième duo que pour constituer un couple mixte. En cas de partenaire doublé dans une même catégorie, ce partenaire devra choisir son couple en récompense. Un seul duo est en jeu.

Déroulement de l'animation

Organisation et déroulement de l'animation pour les catégorie 1-2-3- :

Chaque couple reçoit un numéro de passage qu'il annoncera avant chaque exécution.

L'exécution des techniques se feront toujours de le même ordre 1-2-3 pour chaque série soit :

1^{er} tour non noté, soit

Le premier couple fera uniquement 3 exécutions de suite A1 sur tapis 1, A2 sur tapis 2, A3 sur tapis 3, puis le couple suivant commencera son passage, etc...

Quand tous les couples seront passés, on passera au 2^{ème} tour pour noter

2^{ème} tours noté.

Le premier couple fera 3 exécutions de suite A1 sur tapis 1, A2 sur tapis 2, A3 sur tapis 3, puis le couple suivant commencera son passage, etc...

Quand tout les couples seront passés, le premier couple fera la série B 1, 2,3

Quand tout les couples seront passés le premier couple fera la série C 1, 2,3

Les couples dans chaque catégorie classés dans les 4 premiers à l'issus du 2^{ème} tour, referont un **3^{ème} tour** en exécutant une technique de la série A, une technique série B et une technique série C, technique qui sera décidée ce jour là. (Doublage pour un même duo impossible)

Arbitrage : 3 groupes composé de 3 arbitres sur chaque tapis. **Possibilité à décider sur place** : **1- note**

attaquant : les 2 attaques (→ force et précision), la chute non sautée). **2- note défendant** : ses ripostes (→force et précision), la réalité technique (gaké) et finalité →force et précisions. **3- note le couple** : action & réaction sur les atémis, les liaisons (→Ipa&a, lr&p,l p&s), l'action & réaction sur le déséquilibre, la réalité et la vitesse de l'exécution.

EXPRESSION TECHNIQUE

« OPEN DE L'EUROPE »



Récompenses : médailles pour le couple 1er, 2ème et un 3ème

6 PODIUMS :

1 podium Benjamin masculin et mixte, 1 podium féminin. Idem en minime (2). Idem en CJS (2)

→ *Date de clôture : inscription **du club** (sans nombre précis d'élève) le jeudi précédent l'animation. (1)*

Confirmation nominative par mail au plus tard la veille de l'animation.

Et ceci

Pour une bonne organisation du tournoi



Tout renseignement ou pré-inscription

Michel BREBAN, Acsib - BP 15 – 27750 La Couture Boussey,

Tél. : 06 81 42 04 75 (rép.)

Email: michel.br27@orange.fr

(1) Toute inscription non fait avant la date de clôture sera refusée

